

INDONESIEN

Drachen, Vulkane und die Insel der Götter



Tag 1: Reisebeginn

Heute beginnt unsere Reise nach Indonesien. Auf dem Flug können wir uns schon einmal auf die bevorstehenden Tage und Erlebnisse im größten Inselreich der Welt freuen.



Tag 2: Ankunft auf Bali

Selamat Datang und Willkommen in Indonesien! Nach unserer Ankunft am Ngurah Rai International Airport auf Bali werden wir von unserer örtlichen Reiseleitung begrüßt und zu unserem Hotel in Tanjung Benoa gebracht. Hier können wir uns vom langen Flug ausruhen und mit Vorfreude den nächsten Tagen entgegenblicken.



Tag 3: Bali - Ende

✓ Frühstück

Lokaler Markt

Heute werden wir von unserem Fahrer abgeholt und zum Flughafen gebracht, von wo aus wir unseren Flug nach Ende antreten. Nach unserer Ankunft am Flughafen fahren wir zu unserem Hotel in Moni. Auf dem Weg dorthin machen wir mehrere Stopps - unter anderem bei einem lokalen Markt sowie an malerischen Reisterrassen und einem schönen Tal, um die eindrucksvolle Landschaft zu genießen.



Tag 4: Mount Kelimutu - Riung

✓ Frühstück

Kelimutu Vulkan

Farbenprächtige Seen

Wir starten den Tag früh mit einem Ausflug zum Kelimutu Vulkan, der für seine berühmten drei Kraterseen in unterschiedlichen Farben bekannt ist. Diese faszinierenden Seen verändern im Laufe der Zeit ihre Farbe - aktuell zeigt einer ein tiefes Schwarzbraun, ein anderer ein kräftiges Grün, und der dritte wechselt allmählich von Grün zu Rot. Man glaubt, dass entweder die wechselnde Mineralzusammensetzung oder die Seelen der Ahnen für dieses Naturphänomen verantwortlich sind, was dem Ort eine geheimnisvolle Aura verleiht. Nachdem wir den atemberaubenden Ausblick genossen haben, kehren wir zum Frühstück ins Hotel zurück.

Anschließend setzen wir unsere Überlandreise nach Riung fort. Die Strecke führt uns über kurvige Straßen durch idyllische Dörfer und üppige Wälder auf den Hügeln. Je näher wir Riung kommen, desto mehr spüren wir die frische Brise der nördlichen Küste. Unterwegs besuchen wir das traditionelle Dorf Wologai, das für seine einzigartigen Häuser aus Bambus und Palmstroh bekannt ist. Dort haben wir die Gelegenheit, mehr über die lokale Kultur und die Bräuche der Dorfbewohner zu erfahren.



Tag 5: Riung

✓ Frühstück

Naturschutzgebiet der 17 Inseln

Schnorcheln zwischen bunten Fischen und Korallen

Am Morgen machen wir uns zu Fuß auf den Weg zum Hafen und gehen an Bord eines Bootes, das uns durch das wunderschöne Schutzgebiet der „17 Inseln“ bringt - ein Archipel aus kleinen, unberührten Inseln vor der Nordküste

Flores. Diese Region ist bekannt für ihr kristallklares Wasser, angenehme Meeresbrisen, farbenfrohe Korallenriffe und eine vielfältige Unterwasserwelt. Ein wahres Paradies für Schnorchler und Naturliebhaber!

Im Laufe des Tages erkunden wir mehrere Inseln – jede mit ihrem eigenen Charakter. Einige bieten einsame, weiße Sandstrände, andere dichten Mangrovenbewuchs oder bizarre Felsformationen. Besonders eindrucksvoll ist Pulau Tiga („Insel Drei“), wo wir inmitten farbenfroher Fische und intakter Korallenriffe schnorcheln können. Auch Pulau Rutong lädt mit schattenspendenden Bäumen und klarem Wasser zu einem entspannten Aufenthalt ein.

Zum Mittagessen erwartet uns ein Lunch direkt am Strand – mit Fisch, Gemüse und tropischen Früchten, während wir die Ruhe und Schönheit der Natur genießen.

Bevor wir nach Riung zurückkehren, legen wir noch einen kurzen Zwischenstopp auf einer weiteren Insel ein – ideal für einen letzten Sprung ins Wasser oder einen Spaziergang am Strand. Am späten Nachmittag kehren wir schließlich zurück zu unserem Hotel, erfüllt von einem erlebnisreichen Tag im Inselparadies.

Tag 6: Riung - Bajawa

✓ Frühstück

Bad in den Soa Hot Springs

Traditioneller Boxkampf

Heute setzen wir unsere Reise von Riung nach Bajawa fort. Unterwegs besuchen wir die heißen Quellen von Soa – ein perfekter Ort, um Körper und Geist eine wohltuende Pause zu gönnen.

Die Soa Hot Springs liegen in den Hochlagen von Flores und sind bekannt für ihr angenehm warmes, mineralhaltiges Wasser, das nicht nur entspannend wirkt, sondern auch heilende Eigenschaften haben soll – besonders bei Hauterkrankungen. Die Anlage besteht aus mehreren natürlichen Becken sowie größeren, künstlich angelegten Pools. Eingebettet in die grüne Landschaft bieten die Quellen eine herrliche Gelegenheit, die Wärme und Ruhe der Insel hautnah zu erleben.

Ein besonderes Highlight – vor allem in den Monaten Mai bis Juli – ist die traditionelle Boxkampf-Vorführung „Sagi“, die in Soa stattfindet. Diese kulturelle Darbietung ist tief in der lokalen Tradition verwurzelt und bietet spannende Einblicke in das Leben und die Bräuche der Region.

Nach unserem Aufenthalt in Soa fahren wir weiter nach Bajawa. Je näher wir der kleinen Stadt in den Bergen kommen, desto frischer wird die Luft – ein angenehmer Kontrast zur Küstenhitze. Wir genießen die kühle, friedliche Atmosphäre und mit etwas Glück erspähen wir bereits die Gipfel der schlafenden Riesen Wolobobo, Inerie und Ebulobo.

Tag 7: Wolobobo Vulkan - Bena Dorf

✓ Frühstück

Vulkan Wolobobo

Traditionelles Bena Dorf

Früh am Morgen fahren wir hinauf zum alten Vulkan Wolobobo. Von hier aus genießen wir – bei klarem Wetter – einen atemberaubenden Panoramablick auf die Vulkane Inerie und Ebulobo. Die ruhige Morgenstimmung und das spektakuläre Bergpanorama machen diesen Ort zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Anschließend setzen wir unsere Fahrt entlang der Flanken des majestätischen Mount Inerie fort. Unterwegs machen wir Halt im traditionellen Dorf Luba, wo uns ein lokaler Guide mehr über die Lebensweise, Kultur und Bräuche der Dorfgemeinschaft erzählt. Hier erleben wir hautnah, wie tief die alten Traditionen noch im Alltag verwurzelt sind.

Von Luba aus wandern wir in etwa 30 bis 45 Minuten auf einem gut begehbaren Pfad nach Bena – dem wohl bekanntesten traditionellen Dorf in der Region Ngada. Die Wanderung führt durch eine wunderschöne, grüne Hügellandschaft und bietet immer wieder herrliche Ausblicke. In Bena erwarten uns eindrucksvolle, traditionelle Häuser, steinerne Ahnenplätze und eine besondere spirituelle Atmosphäre, die tief mit der Geschichte und Kultur der Ngada verwoben ist.

Tag 8: Bajawa - Ruteng

✓ Frühstück

Bergdorf Ruteng

Von Bajawa geht es heute nach Ruteng fort. Die Fahrt führt uns über eine lange, kurvenreiche Straße durch beeindruckende Landschaften. Unterwegs bieten sich immer wieder herrliche Ausblicke auf den Ranamese-See und den Vulkan Ranaka.

Wir durchqueren weite Reisfelder, Kaffeeplantagen, Wälder mit Kerzennussbäumen sowie dichte Bambushaine – eine landschaftlich abwechslungsreiche Strecke, die einen tiefen Einblick in die natürliche Vielfalt Flores' bietet.

Außerdem haben wir die Gelegenheit, die traditionelle Herstellung von „Arak“ – dem lokalen Palmwein – kennenzulernen. Ein kurzer Halt ermöglicht uns, den Prozess direkt vor Ort zu beobachten und mehr über dieses typische Getränk der Region zu erfahren.

Je näher wir Ruteng kommen, desto frischer wird die Luft. Die Stadt liegt in den Bergen und empfängt uns mit einem angenehm kühlen Klima – eine willkommene Abwechslung zur Wärme der Küstenregionen.

Tag 9: Ruteng - Labuanbajo

✓ Frühstück

Spinnennetz-Reisfelder in Cancar

Liang Bua Höhle

Heute fahren wir von Ruteng weiter nach Labuanbajo. Unterwegs haben wir die Möglichkeit, an verschiedenen interessanten Orten Halt zu machen und die Landschaft sowie kulturelle Highlights der Region Manggarai zu entdecken.

Ein besonders lohnenswerter Zwischenstopp ist Cancar, wo wir die berühmten „Spinnennetz-Reisfelder“ – auch Lingko genannt – bewundern können. Diese kreisförmig angeordneten Felder mit ihrer einzigartigen, strahlenförmigen Struktur sind ein traditionelles Landverteilungssystem der Manggarai-Kultur und ein echter Blickfang inmitten der hügeligen Landschaft.

Wenn es die Zeit erlaubt, lohnt sich auch ein Besuch der Liang Bua Höhle – ein bedeutender prähistorischer Fundort in Indonesien. Hier wurden Überreste des „Homo floresiensis“ entdeckt, einer kleinwüchsigen Menschenart, die vor rund 50.000 Jahren auf Flores lebte. Die Höhle bietet spannende Einblicke in die Urgeschichte der Insel.

Im Laufe des Tages nähern wir uns schließlich Labuan Bajo, dem Tor zum Komodo-Nationalpark, das uns mit einer ganz anderen, maritimen Atmosphäre empfängt.

Tag 10: Labuanbajo – Komodo National Park

✓ Frühstück ✓ Mittagessen ✓ Abendessen

Komodo-Archipel

Flughunde

Unser Abenteuer im Komodo-Archipel beginnt! Wir werden vom Hotel zum Hafen gebracht, wo wir an Bord unseres Bootes gehen und zur traumhaften Insel Kanawa übersetzen. Nach etwas Zeit zum Erkunden der Insel – ob beim Schwimmen, Entspannen oder Schnorcheln – geht es weiter nach Kelor Island, wo uns eine kurze, aber lohnenswerte Wanderung mit herrlichem Ausblick erwartet.

Das Mittagessen wird an Bord serviert, während wir zur nächsten Station weiterfahren: Menjerite. Die kleine Insel ist ein wunderbarer Ort zum Schnorcheln – mit klarem Wasser und einer beeindruckenden Unterwasserwelt.

Am späten Nachmittag erreichen wir Kalong Island. Hier ankern wir für die Nacht und genießen einen ganz besonderen Moment: Bei Sonnenuntergang erleben wir, wie tausende Flughunde (Riesenfledermäuse) aus dem Mangrovenwald aufbrechen und in Richtung Flores auf Futtersuche fliegen – ein faszinierendes Naturschauspiel.

Das Abendessen genießen wir an Bord, wo wir auch übernachten.

Hinweis:

Die Übernachtung an Bord ist sehr einfach. Infos finden Sie in den Hotelinformationen.

Tag 11: Komodo National Park - Labuanbajo

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Komodo National Park

Pink Beach

Komodowaranen

Früh am Morgen setzen wir die Segel in Richtung Padar Island. Die Fahrt dauert etwa 2 Stunden, bis wir die Insel erreichen. Nach der Ankunft unternehmen wir eine Wanderung zum höchsten Punkt von Padar, wo uns ein atemberaubender Panoramablick auf die umliegenden Inseln und das türkisblaue Wasser erwartet.

Nachdem wir die Aussicht genossen haben, steigen wir wieder ins Boot und setzen unsere Fahrt fort in Richtung des berühmten Pink Beach. Hier haben wir Zeit, die beeindruckende Unterwasserwelt zu entdecken. Schnorchelausrüstung (Schnorchel und Flossen) wird zur Verfügung gestellt.

Das Mittagessen wird an Bord serviert, bevor wir unsere Reise fortsetzen und nach Komodo Island aufbrechen. Während der Fahrt durch das blaue, tropische Wasser kommen wir an kleinen, unberührten Inseln vorbei.

Auf Komodo Island angekommen, unternehmen wir mit einem lokalen Ranger eine etwa einstündige Wanderung auf der Suche nach den berühmten Komodowaranen. Während des Spaziergangs haben wir auch die Möglichkeit, wilde Büffel, Rehe, Schweine und verschiedene tropische Vogelarten wie Kakadus zu entdecken.

Nach unserem Besuch auf Komodo Island geht es zurück zum Boot, und wir setzen die Reise fort. Die Rückfahrt nach Labuan Bajo dauert etwa 4 Stunden. Bei der Ankunft im Hafen werden wir direkt zu unserem Hotel in Labuan Bajo gebracht und können die schönen Eindrücke der letzten Tage Revue passieren lassen.

Tag 12: Labuanbajo - Ubud

✓ Frühstück

Dorfleben der Balinesen

Malerisches Ubud

Ein Flug bringt uns am Morgen zu unserem nächsten Ziel: Bali.

Nach der Ankunft in Bali fahren wir vom Flughafen ins Landesinnere nach Ubud. Auf dem Weg verlassen wir die belebten Straßen von Kuta und fahren durch Reisfelder, vorbei an traditionellen balinesischen Tempeln und kleinen Handwerksdörfern, bis wir schließlich in Ubud ankommen.

Tag 13: Ubud

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Tal der Könige

Tirta Empul Tempel

Abendessen mit Einheimischen

Heute tauchen wir intensiv ein in die spirituelle Seite Balis. Zunächst lernen wir, wie Opfertagen hergestellt werden: die kleinen, aus Bananenblättern geflochtenen Körbe, die oft mit Reis und Blumen gefüllt sind, sind überall auf Bali zu finden! Anschließend erkunden wir Gunung Kawi, das "Tal der Könige". Diese Ansammlung von zehn Königsgräbern liegt malerisch in einer Schlucht, umgeben von üppigen Reisfeldern und dem grünen Dschungel. Unsere Fahrt führt uns weiter zum Tirta Empul Tempel, der zu den wichtigsten Tempeln auf Bali zählt. Unser Reiseleiter erklärt uns, wie die Balinesen die heiligen Quellen benutzen, um sich spirituell zu reinigen und ihre körperlichen Leiden zu heilen. Unser Mittagessen genießen wir in einem sozial engagierten Restaurant. Heute Abend wartet ein besonderes Erlebnis auf uns: wir essen bei

einer lokalen Familie und können beim Austausch mit der Familie mehr über den Alltag und die Kultur der Einheimischen erfahren.

Tag 14: Ubud - Candidasa

✓ Frühstück

Goa Rangreng Wasserfälle
Balinesische Gastfreundschaft
Mount Agung

Unsere Reise führt uns weiter nach Candidasa, wo wir einen Halt bei den malerischen Goa Rangreng Wasserfällen einlegen – ein ruhiger Ort, um die Natur zu genießen.

Anschließend besuchen wir ein traditionelles balinesisches Familienhaus, wo uns unser Gastgeber das Zusammenleben der Generationen erklärt. Hier erleben wir die balinesische Gastfreundschaft und genießen ein frisch zubereitetes, köstliches Festmahl, das wir auf traditionelle Weise mit den Händen essen können. Wer möchte, kann sogar lernen, die Gerichte selbst zuzubereiten.

Weiter geht es nach Sidemen, wo wir die schönen Reisfelder und die beeindruckende Kulisse des Mount Agung genießen, bevor wir zum Hotel zurückkehren.

Tag 15: Candidasa

✓ Frühstück

Stranderholung
Optionaler Ausflug mit dem Jeep

Nach dem Frühstück im Hotel beginnt unsere Erkundung des östlichen Teils von Bali. Unser erster Halt ist das ruhige und heilige Tirtagangga, ein beeindruckender Tempel mit üppigen Gärten und beruhigenden Brunnen, wo wir die friedliche Atmosphäre Balis genießen können.

Weiter geht es zum majestätischen Taman Ujung, einem eleganten Tempel mit atemberaubendem Blick auf die Küste – der perfekte Ort für unvergessliche Fotos und Momente der Reflexion.

Zum Abschluss des Tages besuchen wir den unberührten White Sandy Beach (auch Virgin Beach genannt), ein abgelegtes Paradies mit feinem Sand und kristallklarem Wasser. Hier können wir entspannen und die friedliche Atmosphäre dieses versteckten Juwels genießen.

Optionaler Ausflug: Salak Agro Jeep Tour Auf diesem Ausflug erwartet uns mehr als nur eine aufregende Fahrt mit dem Geländewagen – wir entdecken die lebendige Natur und Kultur der Region. Wir fahren durch malerische Dörfer und stoppen, um die Aussicht zu genießen und mit den Einheimischen zu sprechen. Dabei besuchen wir Salak-Plantagen, wo wir die exotische Frucht selbst pflücken und mit einer frischen Kokosnuss genießen können. Wir fahren weiter hinauf auf einen Hügel für einen atemberaubenden Panoramablick auf den Mt. Agung und, wenn wir Glück haben, auch auf den Mt. Rinjani. Zudem erleben wir die Herstellung von Reisweinen in einem Dorf, bevor wir einen weiteren Aussichtspunkt erreichen, der uns den östlichen Küstenstreifen zeigt. Die Tour endet mit einem traditionellen Mittagessen, bevor wir zurück zum Hotel gebracht werden.

Tag 16: Candidasa - Senggigi

✓ Frühstück

Lokaler Markt in Mataram

Am Morgen geht es für uns zum Hafen von Padangbai, von wo aus wir mit dem Schnellboot nach Bangsal übersetzen.

Nach der Ankunft im Hafen von Bangsal fahren wir zum Hotel um unsere Sachen unterzubringen. Danach erkunden wir die Stadt Mataram, einschließlich eines Besuchs des lokalen Marktes, wo wir das bunte Treiben und die traditionellen Produkte der Region wie zum Beispiel Tenun Ikat (Handgewebte Schaals) oder Sasak-Gewürze und Saucen – Typische

Produkte der Sasak-Kultur, wie z.B. scharfe Sambals (scharfe Saucen) oder Bumbu (Gewürzmischungen), die in vielen traditionellen Gerichten verwendet werden, entdecken können.

Tag 17: Senggigi – Senaru – Gili Trawangan

✓ Frühstück

Senaru Panorama Walk
Vulkans Rinjani

Heute fahren wir von Senggigi nach Senaru, von wo wir uns auf den Senaru Panorama Walk begeben. Geführt von lokalen Frauen führt uns eine abwechslungsreiche Wanderung durch das Dorf Senaru und das grüne Tal am Fuße des beeindruckenden Vulkans Rinjani im Norden Lomboks. Wir starten nahe der Grenze des Gunung Rinjani Nationalparks und folgen alten Pfaden durch schattige Bambushaine und Dorfgärten. Die Landschaft öffnet sich zu weiten Reisfeldern mit Palmen, bevor wir entlang eines kleinen Bewässerungskanal in den Regenwald der Senaru Region gelangen – Heimat der berühmten Sindang Gile und Tiu Kelep Wasserfälle. Die Einheimischen glauben, dass ein Bad hinter den tosenden Wassern heilende Kräfte besitzt.

Unterwegs zeigt uns unsere Reiseleiterin tropische Pflanzen und erklärt deren praktische Nutzung im Alltag der Dorfbewohner. Mit etwas Glück begegnen wir verspielten Langschwanzmakaken oder sogar den seltenen schwarz-weißen Ebenaffen. Beim Durchqueren der Felder und Dörfer erleben wir das traditionelle Leben der Sasak – stets gibt es etwas zu entdecken.

Nach der Wanderung fahren wir weiter zum Hafen von Bangsal und steigen dort in ein traditionelles Holzboot, das uns nach Gili Trawangan bringt. Nach Ankunft am Inselhafen gelangen wir je nach Entfernung zu Fuß oder mit einem traditionellen Pferdewagen (Cidomo) zu unserem Hotel. Auf der Insel gibt es weder Autos noch Motorräder daher wird der kurze Weg alternativ zurückgelegt.

Tag 18: Gili Inseln

✓ Frühstück

Gili Air, Gili Meno und Gili Trawangan
Schnorchelausflug

Mit dem Boot geht es auf zum Schnorcheln rund um die Gili-Inseln: Gili Air, Gili Meno und Gili Trawangan. Wir schwimmen gemeinsam mit tropischen Fischen durch Korallenriffe – ein faszinierendes Erlebnis voller Leben, Farben und Staunen.

Wenn der Appetit kommt, kehren wir einfach an Bord zurück – dort wartet ein köstliches Mittagessen, das jederzeit für uns bereitsteht. Nach dem Schnorchelausflug werden wir zurück ins Hotel gebracht und können den restlichen Tag entspannt ausklingen lassen.

Tag 19: Gili Trawangan

✓ Frühstück

Freizeit und Entspannung

Heute steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung, um Gili Trawangan in aller Ruhe zu entdecken. Wie wäre es mit einer entspannten Radtour über die Insel oder einem Besuch in einem der kleinen lokalen Cafés und Boutiquen, um das Inselleben abseits der Touristenpfade kennenzulernen?

Tag 20: Gili Trawangan - Bali

✓ Frühstück

Mit dem Schnellboot geht es heute nach Padangbai. Dort wartet man bereits auf uns, um uns entspannt zum Hotel in

Tanjung Benoa auf Bali zu bringen.

Kleiner Hinweis: Je nach Lage des Hotels auf Gili Trawangan geht's zu Fuß oder mit der traditionellen Pferdekutsche (Cidomo) zum Hafen. Auf der Insel gibt es weder Autos noch Motorräder daher wird der kurze Weg alternativ zurückgelegt.

Tag 21: Rückflug

✓ Frühstück

Heute heißt es Abschied nehmen vom Inselparadies. Unser Fahrer bringt uns zum Flughafen, um unseren Rückflug anzutreten. Es ist der letzte Tag unserer unvergesslichen Reise, die uns viele faszinierende Eindrücke, kulturelle Erlebnisse und wunderschöne Momente beschert hat. Wir nehmen all die tollen Erinnerungen mit und verabschieden uns von dieser einzigartigen Inselwelt.

Tag 22: Ankunft in Deutschland

Willkommen zu Hause! Wir hoffen, Sie hatten eine unvergessliche Zeit mit Papaya Tours in Indonesien!